



## COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- ✓ Préparer des séances de sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- ✓ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ✓ Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- ✓ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- ✓ Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- ✓ Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.



## CONTENU ABORDÉ

- ✓ Méthodologie de construction d'un cycle de séances, d'apprentissage, Définition et spécificités des différents milieux et leurs acteurs, Caractéristiques du public « Jeunes » (U11 à U18 F et M), Eléments de préparation physique organisés dans le temps (sur un cycle), Les dérives et la prévention des pratiques physiques chez les jeunes, Les filières énergétiques (aérobie, anaérobie), Règles aménagées territoriales en vigueur dans les catégories jeunes : effets recherchés sur la formation du joueur, Analyse de la prestation des joueurs.
- ✓ La Formation Initiale (les option et conception), Méthodologie de construction de séances, Eléments constitutifs d'une situation, Les différents types de situation (situations « ouvertes », « à résolution de problèmes »), Les éléments du Handball à 7 en Attaque et en Défense, Les règles du Handball, Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- ✓ L'accueil d'un groupe en début de séance.
- ✓ Les « techniques d'animation », Les modalités d'apprentissage retenues par l'entraîneur, Les différents types de régulation dans la séance, Jeu des contraintes et des alternances dans la stratégie de séance, Du match de fin de séance au jeu dirigé, au jeu à thèmes, Les différents modes d'intervention de l'entraîneur, L'aménagement de la règle au service de la formation du joueur, Situations de jeu favorisant la compréhension de la règle et du jeu pour le joueur/arbitre, arbitre/joueur, Managérat chez les jeunes, Règles du Fair Play, respect des valeurs (citoyenneté, vivre ensemble...), La relation Entraîneur/Entraîné chez les jeunes, La dynamique de groupe.
- ✓ Le bilan de la séance avec un groupe.
- ✓ Construction d'outils d'observation/évaluation (définition des objectifs de l'outil), Utilisation de l'outil vidéo à des fins d'évaluation diagnostique et finale, La filière de détection fédérale.
- ✓ Les différentes formes/types d'évaluation, Analyse de la prestation des joueurs.





## DURÉE ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

70h de formation dont :

- 28h de présentiel réparties sur la saison sportive en 4 journées isolées et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 12h de suivi pédagogique par un formateur dans la structure du stagiaire
- 14h de formation à distance en classe virtuelle, en présence du/de la formateur.trice
- 6h dédiées à un travail vidéo à rendre
- 3h d'observation d'une séance Nationale
- 7h de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs, dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont la formation à distance sur Campus des Handballeurs. Avoir transmis les livrables s'il y a lieu (séances et/ou projet) au coordonnateur.



## TARIFS

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 420€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés(ées) (prise en charge AFDAS possible) : 840€ + 50€ de frais d'inscription
- Frais annexes possibles à la charge du stagiaire



Note de satisfaction des stagiaires **3,7 / 4**



Atteinte des Objectifs **66%**



## PRÉ REQUIS

- Être licencié(ée) FFHandball et agé(ée) de + 16 ans.
- Être impliqué(ée) régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique.
- Encadrer une équipe de U11 à U19.



## DATES ET LIEUX

Mardi 12 Novembre 2025 : Classe Virtuelle 1  
Dimanche 24 Novembre 2024 : Journée 1  
Dimanche 5 Janvier 2025 : Journée 2  
Mardi 28 Janvier 2025 : Classe Virtuelle 2  
Mardi 18 Février 2025 : Classe Virtuelle 3

Dimanche 16 Mars 2025 : Journée 3  
Dimanche 20 Avril 2025 : Journée 4  
Mardi 22 Avril 2025 : Classe Virtuelle 4  
Mardi 6 Mai 2025 : Classe Virtuelle 5  
Jeudi 15 Mai 2025 : date limite vidéo à rendre

Lieux : adaptés à la provenance de la majorité des stagiaires

FIN DE LA FORMATION : Jeudi 15 Mai 2025

## CONTACTS



**Secrétariat (administratif et financier)**

Stéphanie GINESTE

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)



**Coordonnateur (pédagogique et organisationnel)**

Laurent BAUDET

[6300000.lbaudet@ffhandball.net](mailto:6300000.lbaudet@ffhandball.net)



Vous êtes en situation de handicap, consultez notre espace dédié ICI

Limite d'inscription : Samedi 12 Octobre 2024



**S'INSCRIRE SUR CAMPUS  
DES HANDBALLEURS**

Délai d'Accès : 31 jours