

DÉBUTER DANS L'ENTRAÎNEMENT

25 heures

page 1/2

Formation 2024-2025

Version n°1

Mise à jour : 24/09/24



COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handballs en sécurité; en choisissant des situations/séances existantes (auprès de ressources fédérales ou autres) adaptées au public visé.
- ✓ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ✓ Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues (en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés) et générer du plaisir dans l'activité.
- ✓ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.



CONTENU ABORDÉ

- ✓ Méthodologie de construction de séances, éléments constitutifs d'une situation, stratégie/architecture d'une séance, les fondamentaux du Handball à 7 en attaque, les fondamentaux du Handball à 7 en défense, notion de dispositifs et systèmes (définition, étagement, alignement), les règles du Handball, les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance (lieu de pratique, matériel, équipement des pratiquants).
- ✓ L'accueil d'un groupe en début de séance.
- ✓ Les catégories d'âges et niveaux de jeu, les "techniques d'animation", les différents modes d'intervention de l'entraîneur.
- ✓ Le bilan de la séance avec un groupe.





DURÉE ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

25h de formation dont :

- 14h de présentiel réparties sur la saison sportive en 2 journées isolées et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 9h de formation à distance en classe virtuelle, en présence du/de la formateur.trice
- 2h de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont la formation à distance sur Campus des Handballeurs. Avoir transmis les livrables s'il y a lieu (séances et/ou projet) au coordonnateur.



TARIFS

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 150€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés(ées) (prise en charge AFDAS possible) : 300€ + 50€ de frais d'inscription
- Frais annexes possibles à la charge du stagiaire



PRÉ REQUIS

- Être licencié(ée) FFHandball et agé(ée) de + 16 ans.
- Être impliqué(ée) régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique.



DATES ET LIEUX

Mercredi 20 Novembre 2024 : Classe Virtuelle 1 Mercredi 15 Janvier 2025 : Classe Virtuelle 3
Mercredi 04 Décembre 2024 : Classe Virtuelle 2 Dimanche 9 Février 2025 : Journée 2
Dimanche 15/Décembre 2024 : Journée 1 Mercredi 12 Mars 2025 : Classe Virtuelle 4

Vendredi 16 Mai 2025 : Fermeture du travail à distance (FOAD Campus)
FIN DE LA FORMATION : Vendredi 16 Mai 2025

Lieux : adaptés à la provenance de la majorité des stagiaires

CONTACTS



Secrétariat (administratif et financier)

Stéphanie GINESTE

6300000.formation@ffhandball.net



Coordonnateur (pédagogique et organisationnel)

Timothée BELMONTE

6300000.tbelmonte@ffhandball.net



Vous êtes en situation de handicap, consultez notre espace dédié ICI

Limite d'inscription : Dimanche 20 Octobre 2024



**S'INSCRIRE SUR CAMPUS
DES HANDBALLEURS**

Délai d'Accès : 31 jours



Note de satisfaction
des stagiaires

NF*



Atteinte des Objectifs

NF*