

## CERTIFICAT 6

# Entraîner des jeunes en compétition



### Conditions d'entrée :

- Être licencié.ee FFHB et âgée de +16ans
- Encadrer une équipe de U11 a U19
- Participer à la vie associative de sa structure



### Coût

- **Bénévoles et volontaires en services civiques sans CPF** : 360€ + inscription à la certification : 100€
- **Via la prise en charge du Compte Personnel de Formation ou Pôle Emploi** : 720€ + inscription à la certification : 100€

- **Salariés.ées** (prise en charge AFDAS possible): 1080€ + inscription à la certification : 100€

- **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)

+ 50€ de frais d'inscription

N° RNCP : 31885 BCo6

### Présentation

Ce certificat, « Entraîner des jeunes en compétition » (90h), s'adresse aux personnes souhaitant contribuer à l'animation sportive de son club et progresser dans l'entraînement d'une équipe de jeunes en compétition (catégories moins de 11 ans à moins de 19 ans).



Entraîner des Joueurs Arbitres et des Arbitres Joueurs (10h)

Entraîner des jeunes (80h)

### Objectifs pédagogiques

#### Module 10 :

Être capable d'entraîner des arbitres/joueurs et des joueurs/arbitres en toute sécurité

- Préparer et organiser son action d'animation dans le cadre du projet associatif du club en faisant référence aux contenus fédéraux
- Inciter tous les joueurs à la pratique de l'arbitrage
- Motiver et fidéliser l'arbitre débutant
- Développer l'activité lors des séquences d'entraînement
- Évaluer son action de formation

#### Module 12 :

- Être capable d'accueillir et d'encadrer en sécurité un public jeune
- Préparer et animer des séances en fonction de la catégorie d'âge, du niveau de pratique et de performance des joueurs
- Manager en compétition
- S'impliquer dans le dispositif de détection fédérale
- Évaluer son animation et les pratiquants

### Contenus

#### Module 10 :

- L'utilisation des outils fédéraux : référentiel JA, Arbitr'hand, Approches du handball, Livret d'arbitrage
- Les publics, les niveaux de jeu et les tranches d'âge
- Les différentes techniques d'Animation
- Les incontournables de l'arbitrage : protection du jeu et du joueur
- Les différents types et outils d'évaluation
- Les principes fondamentaux du jeu et la dialectique attaque /défense

#### Module 12 :

- La sécurité et le respect de l'intégrité des pratiquants
- Les caractéristiques du public
- La construction, préparation et animation des séances pour tous
- Les fondamentaux du handball
- L'évaluation du niveau de pratique et des compétences des joueurs
- La fixation d'objectifs
- L'Intégration des temps de préparation physique
- La motricité générale et spécifique adaptée
- Le gardien de but
- L'intégration de l'arbitrage aux séances
- Le climat motivationnel
- Le projet sportif et associatif du club

## CERTIFICAT 6

# Entraîner des jeunes en compétition (suite)



### Temps de formation et Modalités pédagogiques

90 heures de formation dont

Le module « Entraîner des Jeunes » comprend 80 heures de formation dont

- 5 jours en centre de formation répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 12h de de suivi de proximité par un formateur
- 23h30 de formation à distance en classe virtuelle, en présence du/de la formateur.trice
- 10h30 de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs

### INFORMATION CERTIFICATION (épreuve sur inscription)

#### Modalités de l'épreuve

**Préalable :** attester de sa participation, ou des équivalences, aux 2 modules qui composent le certificat 6 « Entraîner des Jeunes en Compétition » : le module 10 « Entraîner des joueurs/arbitres et arbitres/joueurs » et le module 12 « Entraîner des Jeunes » du Titre IV

#### Modalités de certification

- Le candidat formalise un document présentant un cycle de formation de 6 séances pour un collectif de jeunes (-11 -18 ans masculin ou féminin) ; il le transmet au moins un mois avant le jour de l'épreuve à son OFT
- Le jour de l'épreuve, le candidat anime, dans sa structure d'alternance, une séance extraite de son cycle de formation, d'une durée de 60 minutes maximum, auprès d'un groupe composé d'au moins 8 joueurs et d'un gardien de but
- A l'issue de la séance, le candidat participe à un entretien de 30 minutes maximum



Note de satisfaction des stagiaires sur 5 étoiles

Dans l'attente  
des retours



Taux de validation du module

80%



Renseignements :

Administratifs

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)

Pédagogiques : Laurent BAUDET

[6300000.lbaudet@ffhandball.net](mailto:6300000.lbaudet@ffhandball.net)



Accessibilités / Handicap : Laetitia FIORI

[6300000.lfiori@ffhandball.net](mailto:6300000.lfiori@ffhandball.net)

Je consulte les dates  
et/ou je m'inscris\*

\* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et  
du Règlement intérieur

