



# Animer la pratique Handfit - Sport Santé



## Pré requis :

- Être licencié.ee FFHB et âgé.ee de +16ans
- Participer à la vie associative de sa structure

## Coût :

- **Bénévoles et volontaires en services civiques :** 160€ + 50€ de frais d'inscription
- **Salariés.ées** (prise en charge AFDAS possible) : 480€ + 50€ de frais d'inscription
- **Pôle Emploi :** 320€ + 50€ de frais d'inscription
- **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)

Pour une prise en charge via le **Compte Personnel de Formation**, s'inscrire au Bloc de Compétences « Animer des pratiques sociétales ».

N° RNCP : 31885 BCo4



## Renseignements :

### Administratifs

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)

### Pédagogiques : Laetitia FIORI

[6300000.lfiori@ffhandball.net](mailto:6300000.lfiori@ffhandball.net)

### Accessibilités / Handicap

[6300000.lfiori@ffhandball.net](mailto:6300000.lfiori@ffhandball.net)



## Présentation

Ce module s'adresse aux entraîneurs, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles,... et qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer la pratique Handfit (Sport Santé Bien être) au sein d'un club de Handball

## Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- Créer des séances adaptées au public et au concept
- Animer la pratique Handfit en sécurité
- Accompagner les pratiquants dans une démarche de pratique sport santé
- Rédiger et mettre en place un projet sport santé, au regard des directives et orientations

## Contenus

- Les directives et orientations « Sport Santé »
- Le concept Handfit, ses ressources pédagogiques et son matériel
- La conception de séances adaptées au public et à l'environnement
- Les intérêts, objectifs et éléments de vigilance des exercices
- L'animation des séances Handfit en sécurité
- Les outils d'évaluation
- Le projet et les axes de développement de la pratique

## Temps de formation et Modalités

40 heures de formation dont :

- **3 jours de présentiel** répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- **3 h de de suivi** par un formateur dans la structure du stagiaire
- **3 h de formation à distance en classe virtuelle**, en présence du/de la formateur.trice
- **5 h d'organisation d'un évènement dans sa structure**, avec une vidéo et un bilan à rendre.
- **8 h de formation ouverte à distance** sur Campus des Handballeurs, dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir

## Validation du Module

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont la formation à distance sur Campus des Handballeurs. Avoir transmis les séances et le projet au formateur. Avoir réussi le quiz de fin de formation

Je consulte les dates  
et/ou je m'inscris\*

\* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et du Règlement intérieur

