



Entraîner des Adultes



Pré requis :

- Être licencié.ee FFHB et âgé.ee de +16ans
- Encadrer une équipe de U17 à Senior

Coût :

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 320€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés.ées (prise en charge AFDAS possible) : 960€ + 50€ de frais d'inscription
- Compte Personnel de Formation (CPF) ou Pôle Emploi : 640€ + 50€ de frais d'inscription

Frais annexes à la charge du stagiaire (hébergement, déplacement, restauration)

Inscription à la certification (si le stagiaire le souhaite) : 100€

Pour une prise en charge via le Compte Personnel de Formation, s'inscrire au certificat C6 « Entraîner des Adultes en Compétition »

N° RNCP : 31885 BC05

Présentation

Cette formation s'adresse aux entraîneurs qui encadre une équipe de moins de 17 ans à senior et qui souhaitent acquérir des compétences dans l'encadrement, la conception et la conduite de séances d'animation, de cycles d'entraînement de joueurs et d'équipes de handball en sécurité jusqu'au plus haut niveau régional.

Objectifs pédagogiques

- Contribuer à la sécurité des pratiquants par une préparation physique adaptée aux caractéristiques du public
- Mettre en œuvre, développe et anime une école d'arbitrage
- Concevoir des projets de formation et /ou de compétition d'équipe au regard du projet sportif du club
- Concevoir des séances de Handball qui sollicitent les différentes dimensions de l'activité du joueur
- Mettre en œuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de performance
- Manager une équipe en compétition

Contenus

- Le niveau de pratique et les compétences des joueurs.euses
- La fixation d'objectifs cohérents et organisés dans le temps
- La construction et la mise en œuvre des entraînements respectant les notions de progressivité - L'application des conditions règlementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants
- L'intégration dans ses séances des temps de préparation physique et sa planification
- La motricité générale et spécifique adaptées au niveau de pratique
- La construction de séance et ses ressources pédagogiques
- L'utilisation des outils simples d'observation

Temps de formation et Modalités

80 heures de formation dont

- 7 jours en centre de formation répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 3 h de de suivi à distance par un formateur
- 16 h de formation à distance en classe virtuelle, en présence du/de la formateur ou formatrice
- 12 h de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs

Validation du Module

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont le suivi en structure, la formation à distance sur Campus des Handballeurs et avoir transmis les documents demandés par les formateurs.

Je consulte les dates
et/ou je m'inscris*

* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et du Règlement intérieur



Renseignements :

Administratifs

6300000.formation@ffhandball.net

Pédagogiques : Laurent GHIO

6300000.lghio@ffhandball.net

Accessibilités / Handicap

6300000.agriffon@ffhandball.net

