



## Animer la pratique Handfit – Sport Santé



### Conditions d'entrée :

- Être licencié.ee FFHB et agé.ee de + 16 ans
- Être impliqué.ee régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique



### Coût :

- **Bénévoles et volontaires en services civiques** : 160€ + 50€ de frais d'inscription
- **Salariés.ées** (prise en charge AFDAS possible) : 480€ + 50€ de frais d'inscription
- **Pôle Emploi** : 320€ + 50€ de frais d'inscription
- **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)

*Pour une prise en charge via le Compte Personnel de Formation, s'inscrire au Bloc de Compétences (BC) « Animer des pratiques sociales ». Cf. Fiche BCo4*

N° RNCP : 31885 BCo4

### Présentation

Ce module s'adresse aux entraîneurs, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles,... et qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer la pratique Handfit (Sport Santé Bien être) au sein d'un club de Handball

### Objectifs pédagogiques

- Être capable de créer des séances adaptées au public et au concept
- Animer la pratique Handfit en sécurité
- Accompagner les pratiquants dans une démarche de pratique sport santé
- Rédiger et mettre en place un projet sport santé, au regard des directives et orientations
- Évaluer son animation et les pratiquants

### Contenu

- Les directives et orientations « Sport Santé »
- Le concept Handfit, ses ressources pédagogiques et son matériel
- La conception de séances adaptées au public et à l'environnement
- Les intérêts, objectifs et éléments de vigilance des exercices
- L'animation des séances Handfit en sécurité
- Les outils d'évaluation
- Le projet et les axes de développement de la pratique

### Temps de formation et Modalités

2 formules en fonction du secteur que vous choisissez :

#### SECTEUR EST

- 40 heures de formation dont
- **3 jours en centre de formation** répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
  - **5 h de formation à distance en classe virtuelle**, en présence du/de la formateur.trice
  - **4 h de suivi en club**
  - **10 h de formation à distance** en autonomie dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir

#### SECTEUR OUEST

- 40 heures de formation dont
- **3 jours en centre de formation** répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
  - **5 h de formation à distance en classe virtuelle**, en présence du/de la formateur.trice
  - **4 h de formation à distance et mise en situation** : envoi par le stagiaire d'une de ses séances en vidéo
  - **10 h de formation à distance** en autonomie dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir



## Animer la pratique Handfit – Sport Santé (suite)

### Dates et répartition des temps de formation

#### SECTEUR EST

Var + Alpes Maritimes

Avant le 10 janvier 2022, entretien si besoin avec le responsable de formation

**Classe Virtuelle 1** : lundi 10 janvier 2022  
18h à 20h30 : *Le concept*

**Classe Virtuelle 2** : lundi 17 janvier 2022  
18h à 20h30 : *La séance*

**J1 présentiel** : dimanche 23 janvier 2022 :  
(secteur 06 ou 83) : 7h

**J2 présentiel** : samedi 12 février 2022 :  
(secteur 06 ou 83) : 7h

**J3 présentiel** : dimanche 13 février 2022 :  
(secteur 06 ou 83) : 7h

**Suivi en club** : dimanche 24 avril  
2022 : 4h

**10 heures Formation à distance en autonomie** à réaliser au fur et à mesure de la formation dont un quiz de fin de formation

#### SECTEUR OUEST

BDR + Vaucluse + Comités alpins

Avant le 10 janvier 2022, entretien si besoin avec le responsable de formation

**Classe Virtuelle 1** : lundi 10 janvier 2022  
18h à 20h30 : *Le concept*

**Classe Virtuelle 2** : lundi 17 janvier 2022  
18h à 20h30 : *La séance*

**J1 présentiel** : samedi 19 février 2022 à  
Châteaurenard (13) : 7h

**J2 présentiel** : dimanche 20 février 2022 à  
Châteaurenard (13) : 7h

**Mars** : envoi par le stagiaire d'une de ses séances en vidéo : 4h

**J3 présentiel** : samedi 23 avril 2022 à  
Châteaurenard (13) : 7h

**10 heures Formation à distance en autonomie** à réaliser au fur et à mesure de la formation dont un quiz de fin de formation

Date limite d'inscription  
1er décembre 2021

### Renseignements :

Administratifs

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)

Pédagogiques : Laetitia FIORI

[6300000.lfiori@ffhandball.net](mailto:6300000.lfiori@ffhandball.net)

Accessibilités / Handicap

[6300000.agriffon@ffhandball.net](mailto:6300000.agriffon@ffhandball.net)



Le Guide des formations complet en Ligne

### Validation du Module

- Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont les présentiels, classes virtuelles et la formation à distance sur Campus des Handballeurs
- Avoir transmis les séances et le projet au formateur
- Avoir validé le temps de suivi de séance à distance ou en présentiel

### Inscription à la formation\*

\* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et du Règlement intérieur

Je m'inscris



\* Si vous ne trouvez pas cette formation dans Campus, c'est que les inscriptions ne sont pas ouvertes. Faites-vous connaître par mail.

