



## Entraîneur Territorial Jeunes



### Conditions d'entrée :

- Être licencié.ee FFHB et âgé.ee de +16ans
- Encadrer une équipe de U11 à U19



### Coût :

- **Bénévoles et volontaires en services civiques** : 420€ + 50€ de frais d'inscription
  - **Salariés** (prise en charge AFDAS possible) : 1260€ + 50€ de frais d'inscription
  - **Pôle Emploi** : 840€ + 50€ de frais d'inscription
  - **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)
- + Inscription à la certification : 50€

Pour une prise en charge via le **Compte Personnel de Formation**, s'inscrire aux **Blocs de Compétences (BC)** :

« Entraîner des jeunes en compétition »  
Et  
« Contribuer à l'animation sportive de la structure ». Dans ce cas, la formation sera à compléter par le module 1 « Accompagner les pratiquants » Cf. Fiches BC1 et BC6

N° RNCP : 31885 BC06  
et 31885 BC01

### Présentation

Cette formation s'adresse aux entraîneurs qui découvrent l'activité d'encadrement d'une équipe et/ou souhaitant acquérir des compétences dans la formation du/de la jeune joueur.euse des catégories moins de 11 à moins de 19ans.

### Objectifs pédagogiques

- Être capable d'accueillir et d'encadrer en sécurité un public jeune
- Préparer et animer des séances en fonction de la catégorie d'âge, du niveau de pratique et de performance des joueurs
- Manager en compétition
- S'impliquer dans le dispositif de détection fédérale

### Contenu

- La sécurité et le respect de l'intégrité des pratiquants
- Les caractéristiques du public
- La construction, préparation et animation des séances pour tous
- Les fondamentaux du handball
- L'évaluation du niveau de pratique et des compétences des joueurs
- La fixation d'objectifs
- L'Intégration des temps de préparation physique
- La motricité générale et spécifique adaptée
- Le gardien de but
- L'intégration de l'arbitrage aux séances
- Le climat motivationnel
- Le projet sportif et associatif du club

### Temps de formation et Modalités

- 105 heures de formation pour le parcours complet (certains allègements possibles après le positionnement)
- **63 H en centre de formation (8 journées en présentiel + 2 suivis)** réparties sur la saison sportive et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
  - **7 h de formation à distance en classes virtuelles.**
  - **35 h de formation à distance en autonomie**, dont des séances et un projet à produire entre les journées



## Entraîneur Territorial Jeunes (suite)

### Secteurs, Journées, Dates

- ➡ Secteur 1 – Alpes Maritimes + Var Est
- ➡ Secteur 2 – Var Centre + Var Ouest + BDR Centre
- ➡ Secteur 3 – Bouches du Rhône Bassins Marseille + BDR Etang
- ➡ Secteur 4 – BDR Ouest + Vaucluse + Hautes Alpes et Alpes de Haute Provence

#### Secteur 1 :

Positionnement à partir du 21/09/2020  
Classe Virtuelle : 04/10/2020  
Classe Virtuelle : 25/10/2020 (à confirmer)  
J1 : 01/11/2020 en proximité  
J2 : 19/12/2020 à St Maximin (83)  
J3 : 20/12/2020 à St Maximin (83)  
J4 : 03/01/2021 en proximité  
J5 : 03/05/2021 en proximité  
J6 : 04/05/2021 en proximité  
J7 : 28/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)  
J8 : 29/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)

+ 2 suivis en structure

#### Secteur 2 :

Positionnement à partir du 21/09/2020  
Classe Virtuelle : 04/10/2020  
Classe Virtuelle : 25/10/2020 (à confirmer)  
J1 : 22/11/2020 en proximité  
J2 : 19/12/2020 à St Maximin (83)  
J3 : 20/12/2020 à St Maximin (83)  
J4 : 24/01/2021 en proximité  
J5 : 03/05/2021 en proximité  
J6 : 04/05/2021 en proximité  
J7 : 28/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)  
J8 : 29/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)

+ 2 suivis en structure

#### Secteur 3 :

Positionnement à partir du 21/09/2020  
Classe Virtuelle : 04/10/2020  
Classe Virtuelle : 25/10/2020 (à confirmer)  
J1 : 01/11/2020 en proximité  
J2 : 19/12/2020 à St Maximin (83)  
J3 : 20/12/2020 à St Maximin (83)  
J4 : 24/01/2021 en proximité  
J5 : 03/05/2021 en proximité  
J6 : 04/05/2021 en proximité  
J7 : 28/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)  
J8 : 29/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)

+ 2 suivis en structure

#### Secteur 4 :

Positionnement à partir du 21/09/2020  
Classe Virtuelle : 04/10/2020  
Classe Virtuelle : 25/10/2020 (à confirmer)  
J1 : 06/12/2020 en proximité  
J2 : 19/12/2020 à St Maximin (83)  
J3 : 20/12/2020 à St Maximin (83)  
J4 : 07/02/2021 en proximité  
J5 : 03/05/2021 en proximité  
J6 : 04/05/2021 en proximité  
J7 : 28/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)  
J8 : 29/08/2021 (Ecole méditerranéenne 21)

+ 2 suivis en structure

Date limite  
d'inscription 27  
septembre 2020

Inscription à la formation\* INSCRIPTION OUVERTE AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE

Cliquez  
ici

\* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et  
du Règlement intérieur