



Animer la pratique Handfit – Sport Santé



Conditions d'entrée :

- Être licencié.ee FFHB et agé.ee de + 16 ans
- Être impliqué.ee régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique



Coût :

- **Bénévoles et volontaires en services civiques** : 160€ + 50€ de frais d'inscription
- **Salariés.ées** (prise en charge AFDAS possible) : 480€ + 50€ de frais d'inscription
- **Pôle Emploi** : 320€ + 50€ de frais d'inscription
- **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)

Pour une prise en charge via le **Compte Personnel de Formation**, s'inscrire au Bloc de Compétences (BC) « Animer des pratiques sociales ». Cf. Fiche BCo4

N° RNCP : 31885 BCo4



Renseignements :

Coordonnatrice : Laetitia FIORI

6300000.lfiori@ffhandball.net

Tél : 06 28 92 47 25

Date limite
d'inscription 15
septembre 2020

Présentation

Ce module s'adresse aux entraîneurs, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles,... et qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer la pratique Handfit (Sport Santé Bien être) au sein d'un club de Handball.

Objectifs pédagogiques

- Être capable de créer des séances adaptées au public et au concept
- Animer la pratique Handfit en sécurité
- Accompagner les pratiquants dans une démarche de pratique sport santé
- Rédiger et mettre en place un projet sport santé, au regard des directives et orientations
- Évaluer son animation et les pratiquants

Contenu

- Les directives et orientations « Sport Santé »
- Le concept Handfit, ses ressources pédagogiques et son matériel
- La conception de séances adaptées au public et à l'environnement
- Les intérêts, objectifs et éléments de vigilance des exercices
- L'animation des séances Handfit en sécurité
- Les outils d'évaluation
- Le projet et les axes de développement de la pratique

Temps de formation et Modalités

40 heures de formation dont

- **4 jours en centre de formation** répartis sur la saison sportive et organisés sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- **11h de formation à distance** en autonomie (production de séances et un projet à produire) entre les journées en centre de formation (présentiel)
- **1h de formation à distance en classe virtuelle**, en présence du/de la formateur.trice

Journées, Dates

J1 : samedi 25 octobre 2020

J3 : dimanche 31 janvier 2021

J2 : dimanche 26 octobre 2020

J4 : dimanche 18 avril 2021

Classe virtuelle : samedi 22 novembre 2020 (10h-11h)

Inscription à la formation* OUVERTE A PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE

Cliquez
ici



* Prendre connaissance des Conditions générales de vente et du Règlement intérieur