



Performer avec des adultes

Présentation

Cette présente formation vise à l'encadrement de toutes les pratiques adultes au niveau national.

Objectifs pédagogiques

- Être capable de concevoir une démarche d'ENTRAÎNEMENT dans le cadre d'une pratique semi-intensive
- MANAGER une équipe en compétition
- Perfectionner les JOUEURS dans le cadre d'un projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de JEU en tenant compte du contexte compétitif
- Analyser et adapter les relations ENTRAÎNEUR-entraîné(e)

Contenus

BLOC DE COMPETENCES « ENTRAÎNER et MANAGER »

- La prise en compte de l'environnement local et territorial
- L'évaluation du championnat, du jeu et du joueur
- La construction et animation en sécurité des situations d'entraînement en adéquation avec le projet de jeu
- La construction d'un projet d'entraînement en sécurité
- La dynamique de groupe positive
- La préparation de la saison sportive
- La préparation d'un match en sécurité
- L'encadrement en sécurité d'une équipe en compétition
- La production d'un bilan du match

BLOC DE COMPETENCES « PERFORMER EN SECURITE AVEC DES ADULTES »

- L'entraînement individuel des joueurs à leur poste (en rapport avec le projet de jeu)
- L'amélioration des relations interindividuelles (en rapport avec le projet de jeu)
- Le programme simple de préparation physique (en rapport avec le projet de jeu)
- L'évaluation des rapports de force avec l'adversaire : comportements observés
- Le partage de la stratégie de jeu : comportements attendus
- L'entraînement collectif des joueurs, en fonction de la stratégie de match : effets attendus
- La personnalité et motivation des individus qui composent le groupe
- L'utilisation des différents styles de management en fonction de la situation et des joueurs / joueuses
- Le questionnement de l'action de l'entraîneur en rapport avec les résultats obtenus

Conditions d'entrée :

- Être licencié.ee FFHB et âgé.ee de +16ans
- Effectuer ses heures de Mise en Situation Professionnelle auprès d'une équipe évoluant :
 - A minima au niveau nationale 3 féminine
 - A minima au niveau Pré nationale masculine

Coût :

- **Bénévoles et volontaires en services civiques** : 500€ + 50€ d'inscription à chaque certification
- **Salariés.ées** (prise en charge AFDAS possible) : 1500€ + 50€ d'inscription à chaque certification
- **Compte Personnel de Formation (CPF) ou Pôle Emploi** : 1000€ + 50€ d'inscription à chaque certification
- **Frais annexes possibles à la charge du stagiaire** (hébergement, déplacement, restauration)
- + 50€ de frais d'inscription

N° RNCP : 31898 BC01 et BC02



Performer avec des adultes (suite)

Temps de formation et Modalités

Ce certificat est composé de deux Blocs de Compétences, intitulés :

- « Entraîner et manager des adultes »
- « Performer en sécurité avec des adultes »

Le stagiaire doit effectuer ses heures de Mise en Situation Professionnelle auprès d'une équipe évoluant :

- A minima au niveau Nationale 3 féminine
- A minima au niveau Pré nationale masculine

125 heures de formation pour le parcours complet (certains allègements possibles après le positionnement initial d'entrée en formation)

- 98 h en centre de formation réparties sur la saison sportive et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain.
- 6 h de formation à distance en classes virtuelles.
- 21 h de formation à distance en autonomie (site dédié).

Le stagiaire devra effectuer 115 h de Mise en Situation Professionnelle au sein de sa structure d'accueil.

Journées, Dates

- Module 1 = 29 novembre 2020 sur Luynes
- Module 2 = 19 au 21 décembre 2020 sur St Maximin la Ste Baume
- Module 3 = 17 janvier 2021 (Classe Virtuelle)
- Module 4 = 7 février 2021 (Classe Virtuelle)
- Module 5 = 25 au 27 février 2021 sur Aix en Provence
- Module 6 = 28 mars 2021 (Classe Virtuelle)
- Module 7 = 26 au 29 avril 2021 sur Martigues
- Module 8 = 23 au 25 août 2021 sur Martigues

Inscription à la formation* OUVERTE A PARTIR DU 1^{er} SEPTEMBRE

Cliquez
ici



* Prendre connaissance des Conditions générales de vente (lien) et du Règlement intérieur (lien)

Date limite
d'inscription
Vendredi 6 novembre
2020