

Module 8 « Animer la pratique Handfit et Sport santé »

Public visé :

Entraîneur ou parent qui découvre l'activité d'encadrement d'équipe et souhaitant acquérir des compétences dans la mise en place et l'animation des pratiques sport-santé et Handfit.

Descriptif :

Module de formation de **40 heures** (dont 3 jours de présentiel + 13 heures de formation à distance + 6 heures en suivi club)

Pré requis :

- Être licencié FFHB
- Avoir 16 ans minimum
- Être en charge d'un groupe de pratiquants permettant la mise en pratique
- Être motivé pour mettre en place la pratique dans son club

Objectif / Compétences visées :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'animer des pratiques sociétales.

OI-1 : Il anime la pratique Handfit, sport santé en sécurité

Il met en place un projet « Sport et Santé » au sein du club

Il met en place la pratique Handfit au sein de la structure

Il conçoit et anime des séances de pratique Handfit

Il conseille et accompagne le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé.

Tarifs :

- Frais d'inscription : 50 euros
- Frais de formation : 200 euros pour les bénévoles
480 euros pour les salariés

Module 8 « Animer la pratique Handfit et Sport santé »

Contenus de formation :

- Construire un projet hand santé en lien avec les directives de l'Organisation Mondiale de la Santé, de l'Etat, du mouvement sportif et les orientations fédérales
- Définir une stratégie de développement et proposer un programme d'actions au service du projet sport santé en cohérence avec le projet associatif
- Appliquer les conditions règlementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants
- Communiquer sur le Handfit au sein du club et à l'extérieur en l'intégrant au projet associatif du club.
- Construire sa séance en exploitant différentes ressources pédagogiques
- Proposer et adapter des exercices en fonction des besoins et des capacités du public
- Utiliser un matériel adapté dans chacune des 5 phases de la séance
- Générer de l'activité pour tous les participants
- Utiliser différentes situations dans chacune des 5 phases de l'activité pour développer de l'intérêt et du dynamisme
- Créer un climat bienveillant favorisant le bien-être, plaisir et le vivre ensemble
- Avoir une action de prévention et de conseil auprès du pratiquant de façon individuelle et/ou collective
- Utiliser des outils pour aider le pratiquant à évaluer ses progrès dans le cadre de sa vie quotidienne

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques (documentation) et pratiques
- Débats et échanges
- Mises en situation

Dates et lieux :

Journée	Date	Lieu
Jour 1 (HandFit)	26 octobre 2019	Boulouris
Jour 2 (HandFit)	27 octobre 2019	Boulouris
Jour 3 (HandFit)	Entre 25 nov et 8 déc 2019. A déterminer avec les stagiaires	En proximité

Evaluation / certification :

Le candidat ayant participé au module (40 heures de formation dont 19 heures de FOAD) obtiendra une attestation de formation.

Le module 5 « Agir dans les différents milieux socioéducatifs et sociétaux » + le module 8 « Animer la pratique Handfit » + le module 9 « Animer la pratique Hand Ensemble » constituent le bloc de compétences 4 « Animer des pratiques sociales » du titre IV « Educateur de Handball ».

Modalités d'inscription :

[Pré-inscription à faire sur le site HFM](#)