

Bloc compétences 5 « Entraîner des Adultes »

Public visé :

Entraîneur ou parent qui découvre l'activité d'encadrement d'équipe et souhaitant acquérir des compétences dans l'animation du handball et la gestion d'une équipe adulte en compétition (**jusqu'au niveau régional**).

Descriptif :

90 heures de formation réparties sur 2 modules (dont 9 jours de présentiel + 24 heures de formation à distance)

Pré requis :

- Être licencié FFHB
- Avoir 16 ans minimum
- Avoir en charge une équipe Adulte à l'entraînement
- Accompagner régulièrement une équipe Adulte en compétition

Objectif / Compétences visées :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'entraîner des adultes en compétition.

OI-1 Il entraîne des arbitres/joueurs et des joueurs/arbitres en sécurité

Il prépare et organise son action d'animation dans le cadre du projet associatif du club en faisant référence aux contenus fédéraux.

Il motive et fidélise l'arbitre débutant

Il développe l'activité du joueur-arbitre / arbitre-joueur lors de séquences d'entraînement

Il évalue son action de formation

OI-2 : Il entraîne des adultes

Il contribue à la conception des projets d'entraînement au regard du projet sportif du club

Il conçoit des séances de HB qui sollicitent les différentes dimensions de l'activité du joueur

Il met en œuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de performance

Il manage une équipe adulte en compétition

Tarifs :

- Frais d'inscription : 50 euros
- Frais de formation : 450 euros pour les bénévoles
1080 euros pour les salariés

Bloc compétences 5 « Entraîner des Adultes »

Contenus de formation :

- Situer son rôle et son action dans le cadre du projet de formation du joueur et de l'école d'arbitrage
- Mettre en place des situations de jeu favorisant l'apprentissage par la compréhension du jeu et de la règle
- Évaluer le niveau de pratique et les compétences des joueurs
- Appliquer les conditions réglementaires et matérielles de sécurité pour les pratiquants
- Construire et mettre en œuvre des entraînements qui respectent les notions de progressivité en exploitant différentes ressources pédagogiques
- Veiller au respect de l'intégrité physique de ces pratiquants lors des situations

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques (documentation) et pratiques
- Débats et échanges
- Mises en situation

Dates et lieux :

Journée	Date	Lieu
Jour 1 au choix	- 30 Août 2019 - Entre 10 nov et 15 déc 2019	Pertuis En Proximité
J2+J3 Option 1	31 août et 1er septembre 2019	Pertuis
J2+J3 Option 2	7 et 8 décembre 2019	Plan de Cuques
Jour 4	Entre le 6 et 19 octobre 2019	En proximité
Jour 5 + Jour 6	4 et 5 janvier 2020	St Maximin
Jour 7	Entre le 1 et 7 mars 2020	En proximité
Jour 8 + Jour 9	29 et 30 septembre 2020	A déterminer

Evaluation / certification :

Le candidat ayant participé aux 2 modules (90 h de formation dont 24 heures de foad) obtiendra une attestation de formation.

Le candidat ayant participé aux modules de formation et satisfait aux épreuves de certification obtiendra le bloc de compétences « Entraîner des Jeunes en compétition » du titre « Educateur de Handball ».

Modalités d'inscription :

[Pré-inscription à faire sur le site HFM](#)