

GYMNASSE PRINCIPAL									
VENDREDI 30			samedi 31				dimanche 1er		
ARBITRAGE			ADULTES		JEUNES	ADULTES		JEUNES	
9h	ACCUEIL		8h45	ACCUEIL			8h45	ACCUEIL	
9h30	OUVERTURE ECOLE MED		9h15-10h30	HAND a 4 : Sélection Ligue (O.Cuervo)			9h-10h	JEUX COLLECTIFS (Marco)	
10h-11h30	Ateliers : Entraîner arbitres- joueurs et joueurs arbitres		10h30-10h45	TRANSFERT			10h-10h15	TRANSFERT	
			10h45-12h	ATELIER : A6C3 PPS PPG		10h15-11h30	Séance 4 : Public à définir (F. Bulleux) Eyguières : Jeu dans la continuité	Ateliers: L'UTILISATION DES REGLES AMENAGEES: Favoriser l'apprentissage, générer de l'activité, du dynamisme et de l'intérêt	
			12h15-14H00	REPAS			11h30-12h30	Atelier : A8C1 A8C2 Outils simples obs	Séance 3 : -18CF Gap L.Puissegur Déclinaison du proje fédéral en défense
11h45-12h10	Atelier My coach		14H00-15h15	Séance 1 : Avignon N3 (K.Visonneau) Alternance tps fort tps faible en attaque		ATELIER : LES RESSOURCES PEDAGOGIQUES AU HANDBALL: Focus sur les filières énergétiques et perceptives	REPAS		
12H15-14H00	REPAS		15h15-15h30	TRANSFERT			14h30-15H30	Séance 4 UPABH N1 L.Puissegur Jeu sur grand espace	Ateliers: LES RESSOURCES PEDAGOGIQUES AU HANDBALL: Focus sur les filières motrices et perceptives
14h00-15h00	Séance 1 : Entraîner des joueurs- arbitres et des arbitres joueurs : U13 pertuis(B.Thiebault)		15H30-16h45	ATELIER : A8C1 A8C2 Outils simples obs		Séance 2 : Académie Aix (D. De.Samie) : coordination , motricité, dissociation ,développement et qualité du réseau de passes. reconnaissance d'un espace libre	Séance 4 (F.Perrin) PERTUIS U15G ou U17G : Manipulation + perception		
15h15-16h15	Atelier : Entraîner arbitres- joueurs et joueurs arbitres		16h45-17h00	PAUSE			15H30-16H30	Atelier : A7C1 CLIMAT MOTIVATIONNEL	CLOTURE DU STAGE EHM 2019
16h15-16h30	TRANSFERT		17H00-19H00	Match : CDF Aix vs CDF Istres (Arbitrage)			16h 30		
16H30-17h30	Séance 2 : Entraîner arbitres- joueurs et joueurs arbitres : (A.Mary)		Avant le match : Présentation d'au coup de sifflet						
			Mi temps : Présentation de My Coach						

APSES
JEUNES
ADULTES
ARBITRES
ATELIERS

GYMNASSE SECONDAIRE									
VENDREDI 30			samedi 31				dimanche 1er		
10h-12h			8h45	Echanges handfauteuil			8h45		
			10h30-10h45				9h-10h		
			10h45-12h	SEANCE HANDFAUTEUIL (TESC) : Public TESC + retour de seance avec l'intervenant			10h-10h15		
			12h15-13h30	REPAS			10h15-11h30		
			15h-15h15	Echanges handfit			11h30-13h00	Séance U 18F UPABH	
13h			15h15-16h15	SEANCE HANDFIT (S. Mathieu) : Public club Pertuis + retour de séance avec l'intervenant			12h30-14h		
13h30			16h15				14h00-15H00		
13h45-14h45			16h30-17h30				15H30-17H	Match U18 F UPABH	Gap-
15h30-16h15						16h 15			
16h15-16h30									
16H45-18h30									

MY COAH
Au coups de sifflet

Vendredi formation officiels table de marque de 14h à 18h prévoir une SALLE